

ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ

ΕΝΕΡΓΕΙΑ & ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ισοτονικό Ποτό H³O Pro™

Τι είναι το H³O Pro™;

Η ενυδάτωση και η ενέργεια αποτελούν μια βασική προϋπόθεση για μια εξαιρετική απόδοση στα σπορ. Σχεδιασμένο από ειδικούς στην αθλητική διατροφή, το H³O Pro™ αποτελεί ένα πρωτοποριακό ισοτονικό ποτό που σας προσφέρει ενυδάτωση και ενέργεια καθώς επίσης και μια επιπλέον απορρόφηση και αντιοξειδωτική προστασία – τοποθετώντας το στην κορυφή σε σύγκριση με άλλα γρηγοτά προϊόντα στην αγορά.

Τι είναι ένα ισοτονικό ποτό;

Τα ισοτονικά ποτά έχουν σχεδιαστεί για να αναπληρώσουν άμεσα τα υγρά και τους ηλεκτρολύτες που έχουν χαθεί από το σώμα μέσω του ιδρώτα κατά την διάρκεια της γυμναστικής. Τα ισοτονικά ποτά έχουν ένα ισορροπημένο επίπεδο μορίων που σημαίνει ότι κατέχουν σημαντικούς ηλεκτρολύτες όπως το νάτριο που βοηθά στην απορρόφηση των υγρών. Επίσης, περιέχουν τυπικά 6-8% υδατανθράκων για να προσφέρουν περισσότερη ενέργεια στο σώμα κατά την διάρκεια και μετά την γυμναστική. Σήμερα, **τα ισοτονικά ποτά** αποτελούν την επιλογή που προτιμούν οι περισσότεροι άνθρωποι που γυμνάζονται καθώς και οι αθλητές που θέλουν εξαιρετική ενυδάτωση και ενέργεια, καθώς τα ισοτονικά ποτά έχουν την ίδια συγκέντρωση υδατανθράκων και ηλεκτρολυτών με του σώματος σας, που σημαίνει πως απορροφούνται το ίδιο γρήγορα, αν όχι γρηγορότερα, από το νερό.

Βασικά οφέλη του H ³ O Pro™	Πως λειτουργεί το H ³ O Pro™	Η Επιστήμη
Ενυδάτωση	Ενυδατώνει άμεσα τον οργανισμό σας κατά την διάρκεια της άσκησης.	Ο ιδρώτας κατά την διάρκεια της σωματικής άσκησης προκαλεί την απώλεια σημαντικών ηλεκτρολυτών (ή αλάτων), όπως είναι το νάτριο ή το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο και το χλώριο. Αναπληρώνοντας τους ηλεκτρολύτες μπορεί να ενισχύσουν στην άμεση ενυδάτωση και να σας βοηθήσουν να αποφύγετε τις επιπτώσεις της αφυδάτωσης, όπως είναι οι μυϊκές κράμπες, η κόπωση και οι πονοκέφαλοι.
Ενέργεια και Σωματική Αντοχή	Παρέχει άμεση και διαρκή ενέργεια – χωρίς ανατροπές και πτώσεις της ενέργειας!	Ο βασικός υδατανθράκας του H ³ O Pro™, η ιζομαλτόζη , είναι μια φυσική πηγή παραγωγής ζάχαρης, η οποία απελευθερώνει την ενέργεια σε πιο αργούς ρυθμούς απ' ό,τι η γλυκόζη. Το H ³ O Pro™ παρέχει μια ισορροπία υδατανθράκων, οι οποίοι συμβάλλουν σε μια πιο σταθερή απελευθέρωση ενέργειας.
Απορρόφηση & Αντιοξειδωτική Προστασία.	Παρέχει μια παρατεταμένη απελευθέρωση ενέργειας. Βοηθά στην προστασία των ιστών του οργανισμού και γενικότερα του ανοσοποιητικού συστήματος.	Η απελευθέρωση ενέργειας από τις Βιταμίνες-Β βοηθούν στην βελτίωση της απορρόφησης βασικών θρεπτικών συστατικών, το οποίο σημαίνει ότι ο οργανισμός σας μπορεί να αντιδράσει ταχύτερα στα συστατικά που παρέχονται από το H ³ O Pro™ βοηθώντας στην ενίσχυση της απόδοσής σας. Η παραγωγή οξυγόνου κατά την διάρκεια της σωματικής άσκησης αυξάνει την παραγωγή ελεύθερων ριζών οι οποίες μπορούν να βλάψουν τα κύτταρα του οργανισμού. Βασικές αντιοξειδωτικές βιταμίνες όπως οι C και E, και αναμειγμένες τοκοφερόλες βοηθούν στην προστασία των ιστών του οργανισμού ενάντια στις πιθανές βλαβερές επιπτώσεις των ελεύθερων ριζών.
Γεύση	Προσφέρει μια ευχάριστη λεπτή γεύση, η οποία είναι σημαντική κατά την διάρκεια της σωματικής άσκησης.	Το H ³ O Pro™ έχει μια καθαρή, ευχάριστη γεύση χωρίς τεχνητές γλυκαντικές ουσίες ή συντηρητικά.

Σε ποιον απευθύνετε το H³O Pro™;

Όποιο και αν είναι το σπορ που ασχολείστε, μπορείτε να επωφεληθείτε από ένα ισοτονικό ποτό.

- Η **γενική γυμναστική** περιλαμβάνει τακτική καρδιαγγειακή γυμναστική ή γενικά αεροβική γυμναστική όπως η κωπηλασία, άλλες ασκήσεις ταχύτητας, ή ένα σπορ όπως το τένις. Αυτές οι δραστηριότητες δουλεύουν το καρδιαγγειακό σύστημα του σώματος βοηθώντας την καρδιά και τους πνεύμονες να γίνουν πιο δυνατοί.
- Το τρέξιμο, η κολύμβηση και η ποδηλασία ανήκουν στην κατηγορία της **αντοχής**: η πραγματοποίηση δηλαδή μια έντονης άσκησης για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Το ποδόσφαιρο, το χόκεϊ, το βόλεϊ – όποιο και να είναι το **ομαδικό σας άθλημα**, μια εξαιρετική απόδοση θα υποστηρίξει όλη την ομάδα σας!
- Το H³O Pro™ απευθύνεται επίσης και σε **επαγγελματίες γυμναστές** όπως οι προσωπικοί γυμναστές ή οι προπονητές ομάδων.

Γνωρίζετε ότι;

- Η μικρή απώλεια του 2% των υγρών ή μη επαρκής ενυδάτωση, μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την αθλητική σας απόδοση;
- Ο ιδρώτας κατά την διάρκεια της γυμναστικής προκαλεί την απώλεια σημαντικών ηλεκτρολυτών (άλατα) όπως το νάτριο καθώς και το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο και τα χλωριούχα. Η αναπλήρωση των ηλεκτρολυτών μπορεί να ενισχύσει την άμεση ενυδάτωση και να σας βοηθήσουν να αποφύγετε τις επιπτώσεις της αφυδάτωσης όπως οι μυϊκές κράμπες και η κόπωση.
- Οι Βιταμίνες-Β που απελευθερώνουν ενέργεια βοηθούν στην βελτίωση της απορρόφησης βασικών συστατικών, που σημαίνει πως το σώμα σας μπορεί να αντιδράσει γρηγορότερα στα θρεπτικά συστατικά που προσφέρει H³O Pro™ βοηθώντας στην ενίσχυση της απόδοσής σας.

Αποκομίστε το καλύτερο από το H³O Pro™:

- Απλά αναμίξτε το περιεχόμενο ενός φακέλου σε ένα μπουκάλι νερό και προσθέστε νερό για να ετοιμάσετε 500ml H³O Pro™. Μια μερίδα του H³O Pro™ σε 500ml συστατά για κάθε 60 λεπτά εντατικής άσκησης.
- Η καλύτερη στιγμή για να απολαύσετε το H³O Pro™ είναι κατά την διάρκεια της γυμναστικής, ενώ μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε ενυδατωμένοι και γεμάτοι ενέργεια πριν από την γυμναστική σας.
- Οι ειδικοί στον αθλητισμό σας συστήνουν να καταναλώνετε το ισοτονικό σας ποτό σε θερμοκρασία δωματίου για να βοηθήσετε το σώμα σας να το απορροφήσει καλύτερα.

NEO

#2646
Π.Μ.: 14.80



Πως δουλεύουν τα βασικά συστατικά του H³O Pro™;

- Η Ισομαλτουλόζη αποτελεί μια φυσική πηγή ζάχαρης που λειτουργεί ως βασικός υδατανθράκας στο H³O Pro™, προσφέροντας άμεση και διαρκής ενέργεια για την αποφυγή ανεπιθύμητων πτώσεων της ενέργειας.
- Το νάτριο είναι ένας ουσιαστικός ηλεκτρολύτης που βοηθά το σώμα να ενυδατωθεί άμεσα και να αποφύγετε τα αρνητικά αποτελέσματα της αφυδάτωσης.
- Το κάλιο είναι απαραίτητο για την ισορροπία νερού και ηλεκτρολυτών, αλλά και για τη λειτουργία μυών.
- Το ασβέστιο και το μαγνήσιο είναι σημαντικά για την υγεία των οστών. Το H³O Pro™ έχει υψηλότερη περιεκτικότητα σε ασβέστιο από άλλα ισοτονικά ποτά που είναι διαθέσιμα και περιέχει επίσης και μαγνήσιο. Ο συνδυασμός μαγνησίου και ασβεστίου είναι πολύ σημαντικός για τη λειτουργία των μυών. Οι μυϊκές κράμπες εμφανίζονται συχνά κατά τη διάρκεια/μετά από την άσκηση όταν δεν υπάρχει επαρκή ποσότητα ασβεστίου και μαγνησίου.
- Οι Βιταμίνες B1, B2, B3, B6, και B12 βοηθούν στην παραγωγή ενέργειας. Αυτές οι Βιταμίνες-B βοηθούν το σώμα για να απορροφήσει τις θρεπτικές ουσίες H³O Pro™ αποτελεσματικά.
- Βασικές αντιοξειδωτικές βιταμίνες C & E και ένα μείγμα τοκοφερολών βοηθούν στην προστασία των ιστών και του ανοσοποιητικού συστήματος από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών που συχνά προκαλούνται κατά την διάρκεια της άσκησης. Το μείγμα τοκοφερολών περιέχει μια ποικιλία από φυσικά συστατικά που έχουν συλλεχθεί από έλαια εδωδιμων λαχανικών που περιέχουν αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Εξαιρετική επίδοση – εξαιρετική γεύση!

Είτε γυμνάζεστε για 45 λεπτά ή για τέσσερις ώρες, χρειάζεται να είστε σίγουροι ότι το αθλητικό σας ποτό δεν έχει ιδιαίτερα γλυκιά γεύση και δεν σας αφήνει μια άσχημη γεύση στο στόμα.

Σχεδιασμένο από ειδικούς στην αθλητική διατροφή το H³O Pro™ είναι ένα **καθαρό** ισοτονικό ποτό με μία ελαφριά γεύση λεμονιού, που σίγουρα θα σας κρατήσει αναζωογονημένους, ενυδατωμένους και να έχετε το καλύτερο αποτέλεσμα όποιο και αν είναι το спор σας. Όλα οφείλονται στο μοναδικό του μείγμα υδατανθράκων και ηλεκτρολυτών που σας προσφέρουν **ενέργεια, ενυδάτωση και απολαυστική γεύση.**

Νιώσατε την διαφορά;

Τηλεφωνήστε σήμερα για να το παραγγείλετε.

**ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ**

Διαθρεπτικές πληροφορίες, κατά μέσο όρο:

	37g (1 φακελάκι)	ΣΗΔ*
Ενέργεια	137 kcal (584 kJ)	-
Πρωτεΐνες	0,037 g	-
Σύνολο Υδατανθράκων	32 g	-
Εκ των οποίων σάκχαρα	31,5 g	-
Λιπαρά	0,037 g	-
Εκ των οποίων κορεσμένα	0,037 g	-
Ίνες	0,037 g	-
Νάτριο	230 mg	-
Κάλιο	140 mg	-
Ασβέστιο	120 mg	15%
Μαγνήσιο	50 mg	16%
Χλωριούχα	248 mg	-
Θειαμίνη (Βιταμίνη B1)	0,21 mg	15%
Ριβοφλαβίνη (Βιταμίνη B2)	0,24 mg	15%
Νιασίνη (Βιταμίνη B3)	2,7 mg	15%
Πυριδοξίνη (Βιταμίνη B6)	0,3 mg	15%
Βιταμίνη B12	0,15 mcg	15%
Βιταμίνη C	15 mg	25%
Βιταμίνη E	2,5 mg	25%

*Συνιστωμένη Ημερησία Δοσολογία (ΣΗΔ)
Δεν περιέχει: ✓ Τεχνητές γλυκαντικές ύλες
✓ Τεχνητές αρωματικές ύλες ✓ Συντηρητικά

Συστατικά:

Ζάχαρη, ισομαλτουλόζη, κιτρικό οξύ, κιτρικό νάτριο, αρωματικές ύλες, γαλακτικό ασβέστιο, χλωριούχο κάλιο, ανθρακικό ασβέστιο, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο νάτριο, μίγμα τοκοφερολών, ασκορβικό οξύ, Βιταμίνη E, βήτα-καροτένιο, νιασίνη, πυριδοξίνη (Βιταμίνη B6), θειαμίνη (Βιταμίνη B1), ριβοφλαβίνη (Βιταμίνη B2), Βιταμίνη B12.

Ήρθε η στιγμή να ξανασκεφθείτε το ποτό σας... Ζητήστε το τώρα από τον Ανεξάρτητο Συνεργάτη της Herbalife!

Ο Ανεξάρτητος Herbalife Σύμβουλός σας είναι:

Επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση www.h3opro.com για να μάθετε ακόμα περισσότερα και...

ζήστε την διαφορά!