

FORMULA 1 EXPRESS

TERVISLIK EINEBATOON



SAADAVAL VAID LÄBI
SINU SÖLTUMATU
HERBALIFE'I
DISTRIBUUTORI

Koostisained:

sojagraanulid, fruktoos-glükoosirup, soja krõpsud (sojavalg, tapiokitärklis, sool), piimašokolaad 8,9% (suhkur, kakaovõi, täispiimapulber, kakaomass, emulgaator: sojaletsitiin; lõhna- ja maitseained), glükoosirup, polüdeksstroos, sojavalg, oligofruktoos, šokolaadiga maisihelbed (maisijahu, nisujahu, väherasvane kakao, suhkur, nisulinnased, sool, lõhna- ja maitseained), fruktoos, mineraalid (dikaaliumfosfaat, trikalsiumfosfaat, magneesiumoksiid, raud(III)difosfaat, tsinkoksiid, mangaansulfaat, vasksulfaat, kaaliumjodiid, naatriumseleniit), šokolaaditükid 1,8% (suhkur, kakaomass, kakaovõi, emulgaator: sojaletsitiin; vaniil), juurviljakuid: akaatsiakummi; päevalilleõli, lõhna- ja maitseained, sool, hapuaine: sidrunhape; emulgaator (sojaletsitiin), vitamiinid [vitamiin C (askorbiinhape), nikotiinamiid, vitamiin E (tokoferüülsetaat), kalsiumpantotenaat, vitamiin B2 (riboflaviin), vitamiin B6 (püridoksiinhüdrokloriid), vitamiin B1 (tiamiin hüdrogeenklorid), vitamiin A (retinüülsetaat), foolhape, biotiin, vitamiin D (kolekalsiferool), vitamiin B12 (tsüanokobalamiin)]. Sisaldab piima, sojat ja gluteeni. Võib sisaldada porgandit, pähkleid, maapähkleid ja seesamiseemneid.

Ajakohase koostisainete nimekirja & toiteväärtused leiad toote sildilt.

Toiteväärtus:
1 portsjon = 1 batoon (56g)

	100 g kohta	Batooni kohta (56g)	% EU RDA*
Energia	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Valk	23,9 g	13,4 g	-
Süsivesikud	37,5 g	21,0 g	-
millest: suhkur	25,4 g	14,2 g	-
Rasv	10,6 g	5,9 g	-
millest:			
küllastunud rasvhapped	3,5 g	1,9 g	-
monoküllastumata rasvhapped	3,2 g	1,8 g	-
polüküllastumata rasvhapped	3,8 g	2,1 g	-
Linoolhape	2,7 g	1,5 g	-
Toidukiudaine	14,5 g	8,1 g	-
Naatrium	0,39 g	0,22 g	-
VITAMIINID			
Vitamiin A	433 µg	242 µg	30%
Vitamiin D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamiin E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamiin C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Tiamiin	0,61 mg	0,34 mg	31%
Riboflaviin	0,9 mg	0,5 mg	36%
Niatsiin	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamiin B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Foolhape	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamiin B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotiin	27,1 µg	15,2 µg	30%
Pantoteenhape	3,25 mg	1,8 mg	30%
MINERAALID			
Kaltsium	428 mg	239 mg	30%
Fosfor	604 mg	338 mg	48%
Raud	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magneesium	98,0 mg	54,9 mg	15%
Tsink	6,21 mg	3,48 mg	35%
Jood	82,5 µg	46,2 µg	31%
Kaalium	928 mg	519 mg	26%
Vask	0,83 mg	0,46 mg	46%
Seleen	29,9 µg	16,7 µg	30%
Mangaan	1,08 mg	0,61 mg	30%

* RDA = soovituslik päevane kogus batooni kohta

Põhitoitumine

Kui oled väljas ja sul on kiire, ei pea sa kunagi muretsema tervisliku ja maitstva eine puudumise pärast. Mugav kaasaskantav Formula 1 Express tervislik einebatoon on toitainete poolest tasakaalustatud ja maitsev. Formula 1 Express tervislik einebatoon pakub toitaineid, mida vajad tervislikuks eineks* käigu pealt.

PEAMISED EELISED

- Piiratud kalorisisaldus - 207 kalorit batoonis
- Kõrge kiudainete ja sojavalgu sisaldus, et energiatase ja täiskõhutunne püsiks kauem.
- Madal glükeemiline indeks (GI)
- Sisaldab sojat: vähemalt 25g soja tarbimine päevas osana dieedist, mis sisaldab vähe küllastunud rasvu, võib aidata säilitada tervislikku kolesteroolitaset.
- Sisaldab vajalikke vitamiine ja mineraale, et aidata tarbida soovituslikku päevast kogust (RDA).
- Sobib taimetoitlastele
- Saadaval šokolaadimaitsega
- Tasakaalustatud toitainetega maitsev eine mugava kaasaskantava batoonina

MIKS SA SEDA VAJAD?

Püüdes kaalust alla võtta või seda reguleerida, on oluline säilitada tasakaalustatud toitainetega dieet, mis võib olla keeruline, kui mugavad ja maitavad lahendused ei ole kohe käepärast. Tervislik Herbalife Formula 1 kokteil või Formula 1 Express tervislik einebatoon hoiavad kalorete tarbimise kontrolli all, nii et ei tekiks lisakilosid, ning pakuvad samas ka olulisi vitamiine ja mineraale, kestvaid süsivesikuid ja valku, et energiatase ja täiskõhutunne püsiks kauem.

KASUTAMINE

Naudi Formula 1 kokteili või Formula 1 Express tervislikku einebatooni tervisliku toiduvalikuna iga päev.

Soovid personaalset kaalureguleerimisprogrammi?

Formula 1 kokteiliid on juba miljonite inimeste igapäevaseks eelistatud tervislikuks toiduvalikuks, aidates neil saavutada kaalureguleerimistulemusi, mille üle uhkust tunda. Valmista maitsev kokteil iga päev, lisades sellele oma lemmikpuuvilju, et maitse veelgi personaalsemaks muuta.

Vajad mugavat tervislikku einet käigu pealt?

UUS - Formula 1 Express tervislikku einebatooni on mugav kaasa võtta, kui oled väljas ning kui seda tarbida rohke veega, ei pea sa tervislikku einet kunagi vahele jätma. Saadaval šokolaadi ja kröbeda maitsega – ahvatlev toiduasendaja, et hoiduda liigsetest kaloritest, kui oled väljas.

*Käesolev toode on mõeldud kasutamiseks osana piiratud energiasisaldusega dieedist koos teiste toiduainetega ning koos regulaarse füüsilise tegevusega.

Sinu sõltumatu Herbalife'i Distributor on: