

# כללי אתגר ההפחתה במשקל – ישראל

הכללים וההנחיות של "אתגר ההפחתה במשקל" המופיעים להלן, יחולו ויהיו בתוקף, בנוסף לכללים אחרים של הרבלייף, כולל כללי ההתנהגות והמדיניות למפיץ והכללים המשלימים (במקום שבו הם ישימים).

תוכן שאינו מופיע בגופן נטוי מייצג את הכלל עצמו והוא בגדר חובה. תוכן המופיע בגופן נטוי מייצג "ההתנהגות נאותה" ו/או פרטים נוספים.

## 1. מספר משתתפים מרבי

כל אתגר הפחתה במשקל ("האתגר"), מוגבל ל-40 משתתפים לכל היותר.

אנו ממליצים שבכל אתגר יהיו לכם בין 20 ל-30 משתתפים. זכרו שהאתגר עשוי לכלול 3 אנשים עד 40 אנשים לכל היותר. לדוגמה, אם 120 אנשים מוכנים להתחיל באתגר היום, אתם חייבים להתחיל 3 אתגרים נפרדים או יותר כדי לציית לכלל זה. אנו גם ממליצים שמפיץ עצמאי ימונה כמאמן אישי לכל 12 עד 15 משתתפים.

## 2. תשלומים מותרים

**דמי השתתפות:** אין להשתמש בדמי השתתפות למטרת רווח, ובשום מקרה, דמי ההשתתפות לא יחרגו מ-400 ₪

**תשלום על הוספה במשקל:** מפיצים רשאים לגבות "דמי הוספה במשקל" 5 ₪ עבור כל 1/2 ק"ג משקל שנוסף מאז רישום המשקל האחרון של המשתתף.

**דמי היעדרות:** מפיצים רשאים לגבות דמי השתתפות בסך 25 ₪ בכל פעם שמשתתף נעדר מפגישה שבועית. חיסור אחד (1) מותר ללא קנס. הפעולה היחידה המותרת על אי תשלום בעבור הוספה במשקל והיעדרות היא הרחקה מהאתגר; מפיצים אינם רשאים ללחוץ על משתתפים (או משתתפים לשעבר) או לשכנע אותם לשלם.

## 3. סכום זכייה מרבי

סכום הזכייה בפרס הראשון בכל אתגר לא יעלה על 3000 ₪.

לקביעת הסכום המרבי הזה 2 סיבות:

- המשתתפים צריכים להיות מונעים מהתוצאות שהם ישיגו, עם היתרון "הנוסף" של כספי זכייה אפשריים.
- סכומים גדולים יותר עשויים לעודד את המשתתפים לעסוק בהפחתת משקל או פעילות גופנית לא בריאה או קיצונית; לכן, אנו מכתיבים את סכום הזכייה המרבי הזה.

## 4. משך הזמן

כל אתגר חייב להימשך 6 שבועות לפחות.

- אנו ממליצים כי כל אתגר יימשך 12 שבועות לפחות. זה מאפשר למשתתפים להשיג טוב יותר את המטרות שלהם במהלך זמן האתגר.
- המדריך לאתגר ההפחתה במשקל, חומרי תמיכה ב-myherbalife.com, והאתר של הרבלייף למשתתפים באתגר ההפחתה במשקל מבוססים על תוכנית של 12 שבועות.

## 5. פגישות שבועיות

פגישות שבועיות הן פרט הכרחי בכל אתגר. ניתן לערוך אותם בכל מקום מתאים.

הפגישות צריכות לכלול שקילה שבועית, דיון בהתקדמות של המשתתפים, הרצאה מלמדת מאת המאמנים, מפיצים, והכנת תוכניות ו/או הצבת מטרות לשבוע הקרוב.

## 6. המלצה על מוצרים של הרבלייף

מפיצים רשאים תמיד להמליץ על המוצרים של הרבלייף, לקדם אותם ולחנך על אודותיהם, כדי לסייע לאנשים להבטיח תזונה טובה בזמן ההשתתפות, אך אל להם לדרוש את קניית המוצרים או שימוש בהם כחלק מהאתגר.

## 7. החזר של דמי ההשתתפות

יש להחזיר את דמי ההשתתפות במלואם אם המשתתף דרש זאת במהלך 48 השעות הראשונות מתאריך תחילת האתגר. החזר שנדרש אחרי יותר מ-48 שעות לאחר תחילת האתגר, יינתן על פי שיקול דעתו של המפיץ האחראי.

## 8. פרסום

הרבלייף יוצרת מגוון של פרסומות מוגמרות בעבור אתגר ההפחתה במשקל. ניתן למצוא את הכלים האלה ב-MyHerbalife.com (מכירה וגיוס – שיטת פעולה יומית – אתגר הפחתה במשקל).

מותר להשתמש בפרסומות שנוצרו על ידי מפיצים, אבל הן חייבות להיות בהתאמה לכל החוקים של הרבלייף, כולל כללי ההתנהגות ומדיניות למפיץ, וכן כללים משלימים (במקום שבו הם ישימים) וכללי מועדון התזונה (היכן שמתאימים), כמו גם החוקים הקובעים לגבי פרסומות והצהרות על מוצרים להפחתה במשקל בישראל.

בנוסף, אסור להצהיר או לרמוז בפרסומות לאתגר ההפחתה במשקל שהאדם יקבל כסף בעבור עצם ההשתתפות באתגר. רק 4 משתתפים בכל אתגר מקבלים למעשה כסף מזומן. מותר להצהיר או לרמוז בפרסומות שאנשים אשר ינצחו באתגר עשויים להרוויח כסף בעבור ההישג הזה.

דוגמאות להצהרות מותרות בפרסומות:

- "הזוכים באתגר ההפחתה במשקל יכולים להרוויח כסף על הפחתת קילוגרמים!"
- "זוכי האתגר יכולים לזכות בכסף בעבור הפחתה במשקל!"

דוגמות להצהרות בלתי מותרות בפרסומות:

- "הרוויחו כסף בעבור הפחתת קילוגרמים!"
- "אנו משלמים לך להפחית במשקל!"

## 9. הסכם השתתפות נדרש

כל משתתף חייב לקרוא את הסכם ההשתתפות ולחתום עליו, והמפיץ חייב לשמור עליו במשך שנה 1 לפחות מיום החתימה ולהציגו בפני הרבלייף על פי דרישה.

## 10. גיל מינימום

הגיל המינימלי להשתתפות באתגר ההפחתה במשקל הוא 18.

# הסכם השתתפות באתגר הפחתה במשקל – ישראל

אנו מודים לך על הרצון שלך להשתתף באתגר הפחתה במשקל! באמצעות האתגר, מפיצים עצמאיים של הרבלייף ("מאמנים") יוכלו לסייע למשתתפים לעבוד לקראת השגת מטרת הפחתת המשקל שלהם ולשפר את הבריאות שלהם באופן כללי. אנו רוצים שתבלו ותהנו ותפגשו אנשים חדשים באתגר הפחתה במשקל שלנו. זכרו שכל דיאטה סבירה או תוכנית לניהול משקל כוללת פעילות גופנית וארוחות סבירות, ותמיד מומלץ להתייעץ עם רופא המשפחה שלכם לפני שאתם מתחילים בפעילות גופנית או בתוכנית לניהול משקל.

המאמנים האחראים לאתגר זה:

שם (שמות)

פרטי התקשרות:

אנא קראו את המסמך הזה בקפידה וחתמו עליו כדי לאשר שהבנתם את כל התנאים הכלליים של אתגר ההפחתה במשקל.

- בתמורה לדמי ההשתתפות שלכם בסך \_\_\_\_\_ ש"ח ועם החתימה על מסמך זה, תהיו רשאים להשתתף באתגר ההפחתה במשקל המפורט להלן ותהיו זכאים לפרסים ו/או התשלומים השונים המוענקים עם סיומו. כמו כן תשתתפו בשקילות שבועיות שבהן תהיה לכם הזדמנות לשאול שאלות, לקבל אימון והדרכה.
- אתגר הפחתה במשקל זה מתחיל בשבוע \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, 20 \_\_\_\_\_ ומסתיים בסוף השבוע של \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, 20 \_\_\_\_\_.
- המאמנים הם אנשי עסקים עצמאיים; הם ורק הם אחראים לתפעול ולפרטים של כל אחד מאתגרי ההפחתה במשקל.
- קניה או צריכה של מוצרי הרבלייף כדי להבטיח תזונה טובה בזמן ההשתתפות הינה מומלצת, אך הן אינן מהוות דרישה.
- המוצרים של הרבלייף אינם תרופות; הם לא מיועדים לאבחון, לטיפול או לרפא כל מחלה שהיא או מצב רפואי שהוא, אבל הם יכולים לסייע בניהול משקל ולהעניק יתרונות של בריאות כללית כתוצאה מכך.
- ייתכן כי אנשים המצויים במצב בריאותי לקוי או בעייתי לא יהיו מועמדים מתאימים להשתתפות באתגר ההפחתה במשקל וחייבים קודם כל להתייעץ ברופא המשפחה שלהם; בחתימה על הסכם זה אתם מצהירים כי אתם (א) מצויים בבריאות טובה, או (ב) קיבלתם את הסכמתו של רופא המשפחה שלכם להשתתף לאחר שיחה מקיפה על מצב בריאותכם הנוכחי.
- אתגר ההפחתה במשקל הינו קודם כל אירוע חברתי וחינוכי המיועד לסייע לכם בשיפור סגנון החיים שלהם באמצעות תזונה וניהול משקל; הצד התחרותי של האתגר הינו משני ואתם מסכימים שלא תסכנו את בריאותכם כדי לזכות בתחרות.

- דמי ההשתתפות בסך \_\_\_\_\_ ₪ מכסים את כספי הזכויות, בנוסף להוצאות תפעול מינמליות.
- דמי ההוספה במשקל הם 5 ₪ לכל 1/2 ק"ג שנוסף מאז השקילה האחרונה הרשומה.
- דמי היעדרות הם 25 ₪ לכל היעדרות. מותרת היעדרות אחת (1) ללא קנס.
- דמי ההשתתפות יוחזרו במלואם אם המשתתף יבקש זאת בתוך 48 שעות מתאריך תחילת האתגר.
- זכויות בהפחתת משקל משולמות לשלושת האנשים שהפחיתו הכי הרבה במשקל כדלקמן:  
**מקום ראשון:** 50 אחוזים ישולמו לאדם אשר בסוף האתגר הפחית באחוזים את המשקל הרב ביותר ממשקל גופו.  
**מקום שני:** 30 אחוזים ישולמו לאדם אשר בסוף האתגר הפחית באחוזים את המשקל השני הגבוה ביותר ממשקל גופו.  
**מקום שלישי:** 20 אחוזים ישולמו לאדם אשר בסוף האתגר הפחית באחוזים את המשקל השלישי הגבוה ביותר באחוזים ממשקל גופו.
- זכייה בסנטימטרים תשולם למשתתף אשר הפחית הכי הרבה סנטימטרים ואשר אינו בקרב 3 האנשים שהפחיתו הכי הרבה ממשקל גופם באחוזים. זוכה זה יקבל את כל הכסף שיצטבר מתשלומים עבור העלאה במשקל ודמי היעדרות.
- אתם מסכימים שהמפיצים הרשומים לעיל הם הפוסקים היחידים לגבי הזוכים בפרס באתגר שלכם וההחלטה שלהם אינה נתונה למחלוקת או לזכות הערעור.
- אם לאחר שקראתם את המסמך הזה, יש לכם שאלות נוספות על אודות האתגר להפחתה במשקל, אל תהססו לשאול את המפיצים הרשומים לעיל.
- כמשתתפים, אתם צריכים להעביר באופן קבוע ומלא את ההתקדמות שלכם ולעולם לא להסס לשאול שאלות, כדי שתוכלו לקבל את העצה והאימון המתאימים.
- אתם חייבים להיות בני 18 שנים לכל הפחות כדי להיכנס לאתגר ההפחתה במשקל. אנשים מתחת לגיל 19 אינם רשאים להשתתף.

אני \_\_\_\_\_ קראתי את הנאמר לעיל ומסכים לכך.  
 חתימה: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 כתובת: \_\_\_\_\_  
 עיר: \_\_\_\_\_ מיקוד: \_\_\_\_\_  
 טלפון: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
 דואר אלקטרוני: \_\_\_\_\_

כיצד נודע לכם על האתגר? (נא לסמן)

משתתף קודם (שם): \_\_\_\_\_

הופנית על ידי חבר (שם): \_\_\_\_\_

מודעה בעיתון: \_\_\_\_\_

גלויה (צבעונית או מאת) \_\_\_\_\_

אחר: