

# FORMULA 1 EXPRESS

## VESELĪGAS MALTĪTES BATONIŅŠ



### Sastāvs:

Sojas granulas, fruktozes-glikozes sīrups, sojas čipsi (sojas proteīns, tapiocas ciete, sāls), piena šokolāde 8,9% (cukurs, kakao sviests, pilnpiena pulveris, kakao masa, emulgators (sojas lecitīns), aromatizētāji), glikozes sīrups, polidekstroze, sojas proteīns, oligofruktoze, presētas šokolādes kukurūzas pārslas (kukurūzas milti, kviešu milti, kakao ar zemu tauku saturu, cukurs, kviešu iesals, sāls, aromatizētāji), fruktoze, minerāli (dikālija fosfāts, trikalcijfosfāts, magnija oksīds, dzelzs (III) difosfāts, cinka oksīds, mangāna sulfāts, vara sulfāts, kālija jodīds, nātrija selenīts), šokolādes dražejas 1,8% (cukurs, kakao iesals, kakao sviests, emulgators (sojas lecitīns), vaniļa), augu valsts šķiedrvielas (akāciju sveķi), saulespuķu eļļa, aromatizētāji, sāls, skābuma regulētājs (citronskābe), emulgators (sojas lecitīns), vitamīni [vitamīns C (askorbīnskābe), nikotīnamīds, vitamīns E (tokoferola acetāts), kalcija pantotenāts, vitamīns B2 (riboflavīns), vitamīns B6 (piridoksīna hidrohlorīds), vitamīns B1 (tiamīna hidrohlorīds), vitamīns A (retinolskābe), folskābe, biotīns, vitamīns D (holikalciferols), vitamīns B12 (ciānkobalamīns)]. Satur pienu, soju un līpekli. Var saturēt sīkas burkānu, riekstu, zemesriekstu un sezama sēkļu daļiņas.

Sastāvdaļu saraksts & uzturvērtības ir atrodamas uz produkta etiķetes.

### Informācija par uzturvērtību: 1 porcija = 1 batoniņš (56g)

	100 g	Vienā batoniņā (56g)	% IDD*
Enerģētiskā vērtība	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Olbatumvielas	23,9 g	13,4 g	-
Ogļhidrāti	37,5 g	21,0 g	-
no kuriem: Cukurs	25,4 g	14,2 g	-
Tauki	10,6 g	5,9 g	-
no kuriem:			
piesātinātās taukskābes	3,5 g	1,9 g	-
mononepiesātinātās taukskābes	3,2 g	1,8 g	-
polinepiesātinātās taukskābes	3,8 g	2,1 g	-
Linolskābe	2,7 g	1,5 g	-
Diētiskās šķiedrvielas	14,5 g	8,1 g	-
Nātrijs	0,39 g	0,22 g	-
<b>VITAMĪNI</b>			
Vitamīns A	433 µg	242 µg	30%
Vitamīns D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamīns E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamīns C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Tiamīns	0,61 mg	0,34 mg	31%
Riboflavīns	0,9 mg	0,5 mg	36%
Niacīns	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamīns B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Folskābe	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamīns B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotīns	27,1 µg	15,2 µg	30%
Pantotēnskābe	3,25 mg	1,8 mg	30%
<b>MINERĀLVIELAS</b>			
Kalcijs	428 mg	239 mg	30%
Fosfors	604 mg	338 mg	48%
Varš	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magnijs	98,0 mg	54,9 mg	15%
Cinks	6,21 mg	3,48 mg	35%
Jods	82,5 µg	46,2 µg	31%
Kālijs	928 mg	519 mg	26%
Dzelzs	0,83 mg	0,46 mg	46%
Selēns	29,9 µg	16,7 µg	30%
Mangāns	1,08 mg	0,61 mg	30%

IDD\* = Ieteicamā Diennakts Deva vienā batoniņā

## Pamatuzturs

Ja esat nevaļīgi, Jums vairs nav jāraizējas par veselīgu un gardu maltīšu izlaišanu. Formula 1 Express Veselīgas maltītes batoniņš ar sabalansētām uzturvielām ir ne tikai garšīgs, bet arī ērti paņemams līdzī. Formula 1 Express Veselīgas maltītes batoniņš nodrošina Jūs ar būtiskām uzturvielām, kas nepieciešamas ēdienreizei nevaļīgā brīdī.

### GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS

- Kaloriju kontrolei – tikai 207 kalorijas vienā batoniņā
- Augsts šķiedrvielu un sojas olbatumvielu saturs, lai uzturētu enerģijas līmeni un sniegtu ilgstošu sāta sajūtu
- Zems glikēmiskais indekss (GI)
- Satur soju: iekļaujot ikdienas diētā ar zemu piesātināto tauku saturu vismaz 25g sojas proteīna, Jūs varat saglabāt normālu holesterīna līmeni
- Satur svarīgākos vitamīnus un minerālvielas, kas palīdzēs sasniegt Ieteicamo Diennakts Devu (IDD)
- Piemērots veģetāriešiem
- Pieejams ar šokolādes garšu
- Garda maltīte ar sabalansētām uzturvielām ērtā līdzī paņemamā batoniņā

### KĀPĒC JUMS TAS NEPIECIEŠAMS?

Cenšoties zaudēt vai kontrolēt svaru, svarīgi ir saņemt sabalansētu uzturu, kas var būt grūti izdarāms, ja pa rokai nav ērti lietojama un garda risinājuma. Tāds veselīgs ēdiens kā Herbalife Formula 1 Kokteilis vai Formula 1 Express Veselīgas maltītes batoniņš neļaus uzņemt liekas kalorijas un pasargās no svara pieauguma, vienlaikus nodrošinot jūs ar svarīgākajiem vitamīniem un minerālvielām, augstāku ogļhidrātu un olbatumvielu līmeni enerģijai, lai sniegtu jums ilgstošu sāta sajūtu.

### LIETOŠANA

Baudiet Formula 1 Kokteili vai Formula 1 Express Veselīgas maltītes batoniņu katru dienu kā veselīgas ēdienreizes variantu.

### Vēlaties individualizētu svara kontroles programmu?

Formula 1 Kokteilius jau tagad miljoniem cilvēku izvēlas kā risinājumu veselīgai maltītei, kas palīdz tiem sasniegt tādas svara kontroles rezultātus, ar kuriem viņi lepojas. Padariet to par gardu ikdienas maltīti, pievienojot savus mīļākos augļus.

### Vēlaties ērti apēdamu maltīti, kad steidzaties?

**JAUNUMS** - Formula 1 Express Veselīgas maltītes batoniņu var ērti paņemt līdzī, ja dzīvojat vienā skriešanā. Apēdot batoniņu un uzdzerot lielu daudzumu ūdens, Jūs nekad nepaliksit bez uzturvielām bagātas maltītes. Ja esat aizņemti, šis kraukšķīgais un kārdinošais maltītes aizstājējs ar šokolādes garšu pasargās Jūs no lieku kaloriju uzņemšanas.

\*Šo produktu paredzēts lietot kā ierobežotas enerģijas diētas sastāvdaļu kopā ar citiem pārtikas produktiem un regulārām fiziskām aktivitātēm.

Jūsu Herbalife Neatkarīgais Konsultants ir: