

# ФОРМУЛА 1 ЭКСПРЕСС

## БАТОНЧИК – ЗДОРОВАЯ ЕДА



Сведения о пищевой ценности продукта:  
1 порция = 1 батончик (56 г)

	на 100 г	на батончик (56 г)	% ЕС РДД*
Энергия	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Белок	23,9 g	13,4 g	-
Углеводы	37,5 g	21,0 g	-
из которых: сахар	25,4 g	14,2 g	-
Жирт	10,6 g	5,9 g	-
из которого:			
насыщенные жирные кислоты	3,5 g	1,9 g	-
моно-ненасыщенные жирные кислоты	3,2 g	1,8 g	-
поли-ненасыщенные жирные кислоты	3,8 g	2,1 g	-
Линолевая кислота	2,7 g	1,5 g	-
Диетическая клетчатка	14,5 g	8,1 g	-
Натрий	0,39 g	0,22 g	-
<b>ВИТАМИНЫ</b>			
Витамин А	433 µg	242 µg	30%
Витамин D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Витамин E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Витамин C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Тиамин	0,61 mg	0,34 mg	31%
Рибофлавин	0,9 mg	0,5 mg	36%
Ниацин	10,2 mg	5,7 mg	36%
Витамин B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Фолиевая кислота	108,4 µg	60,7 µg	30%
Витамин B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Биотин	27,1 µg	15,2 µg	30%
Пантотеновая кислота	3,25 mg	1,8 mg	30%
<b>МИНЕРАЛЫ</b>			
Кальций	428 mg	239 mg	30%
Фосфор	604 mg	338 mg	48%
Железо	11,1 mg	6,2 mg	44%
Магний	98,0 mg	54,9 mg	15%
Цинк	6,21 mg	3,48 mg	35%
Йод	82,5 µg	46,2 µg	31%
Калий	928 mg	519 mg	26%
Медь	0,83 mg	0,46 mg	46%
Селен	29,9 µg	16,7 µg	30%
Марганец	1,08 mg	0,61 mg	30%

Состав:

Соевые гранулы, сироп фруктозы-глюкозы, соевые хлопья (соевый белок, крахмал из тапиоки, соль), молочный шоколад 8,9% (сахар, масло какао, порошковое цельное молоко, какао-масса, эмульгатор: соевый лецитин; ароматизаторы), сироп глюкозы, полидекстроза, соевый протеин, олигофруктоза, шоколадные экструдированные кукурузные хлопья (кукурузная мука, пшеничная мука, соль, ароматизаторы), фруктоза, минералы (дифосфат калия, трифосфат кальция, оксид магния, дифосфат железа (III), оксид цинка, сульфат марганца, сульфат меди, йодид калия, селенит натрия), шоколадные драже 1,8% (сахар, какао-масса, масло какао, эмульгатор: соевый лецитин; ваниль), растительная клетчатка: смола акации; подсолнечное масло, ароматизаторы, соль, подкислитель: лимонная кислота; эмульгатор (соевый лецитин), витамины [витамины С (аскорбиновая кислота), никотинамид, витамин Е (токоферол ацетат), пантотенат кальция, витамин В2 (рибофлавин), витамин В6 (пироксидина гидрохлорид), витамин В1 (тиамина гидрохлорид), витамин А (ретинола ацетат), фолиевая кислота, биотин, витамин D (холекальциферол), витамин В12 (цианкобаламин)]. Содержит молоко, сою и глютен. Может содержать незначительные количества моркови, орехов, арахиса и кунжута.

Для актуализированного списка ингредиентов и пищевой ценности смотрите этикетку продукта.

### Основное питание

Вы всегда будете в хорошей форме, и Вам никогда не нужно будет беспокоиться о том, что Вы пропустили здоровую и вкусную еду. Удобный Экспресс Батончик здоровой еды Формула 1, который можно взять с собой, является сбалансированным и вкусным источником питательных веществ. Экспресс Батончик здоровой еды Формула 1 обеспечивает Вас основными питательными веществами, которые необходимы в здоровой пище\*, употребляемой на бегу.

#### КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Контроль калорий при всего 207 калорий в одном батончике
- Высокое содержание клетчатки и белка для поддержания энергии, чтобы помочь Вам чувствовать себя лучше в течение более долгого времени и поддерживать Ваш уровень энергии
- Низкий индекс эффекта на содержание сахара в крови (glycemic index, GI)
- Содержит сою: включение по меньшей мере 25 г соевого белка в день, в качестве части диеты с низким содержанием насыщенных жиров, может помочь Вам поддерживать здоровый уровень холестерина
- Содержит важные витамины и минералы, которые помогут Вам достичь Вашей Рекомендуемой дневной дозы (РДД)
- Подходит для вегетарианцев
- С шоколадным вкусом
- Питательно сбалансированная и вкусная еда в виде удобного батончика, который можно взять с собой.

#### ЗАЧЕМ ВАМ ЭТО НУЖНО?

Когда Вы пытаетесь сбросить или поддерживать Ваш вес, важно поддерживать диету, сбалансированную по содержанию питательных веществ, что может быть затруднительно, если удобные и вкусные решения недоступны. Здоровая еда, как, например, Коктейль Формула 1 или Экспресс Батончик здоровой еды Формула 1 поддерживает низкое потребление Вами калорий во избежание набора лишнего веса, и в то же время обеспечивая Вас важнейшими витаминами и минералами, долго действующими углеводами и белком для того, чтобы Вы чувствовали себя лучше в течение более долгого времени и поддержать Ваш уровень энергии.

#### УПОТРЕБЛЕНИЕ

Наслаждайтесь Коктейлем Формула 1 или Экспресс Батончиком здоровой еды Формула 1 ежедневно, в качестве выбора здоровой еды.

Вы хотите персонализированную программу контроля веса?

Коктейли Формула 1 уже стали предпочтительным решением здоровой еды для миллионов людей ежедневно, помогая им достичь результатов контроля веса, которыми они могут гордиться. Сделайте их еще вкуснее, добавляя в коктейли Ваши любимые фрукты и еще более персонализируя вкус. Ваш Коктейль Формула 1 поставляется в банке.

Вам нужна удобная в употреблении и здоровая еда, когда Вы на ногах?

**НОВИНКА** - Экспресс Батончик здоровой еды Формула 1 удобен для того, чтобы брать его с собой, если Вы целый день на ногах, и если Вы заливаете его большим стаканом воды, то Вам не нужно беспокоиться о том, что Вы пропустили прием питательно ценной пищи. Обладая нежным вкусом шоколада, он является соблазнительной заменой еды во избежание приема лишних калорий на бегу.

\* Данный продукт предназначен для употребления во время диеты, ограничивающей прием калорий, в сочетании с другой пищей и с регулярной физической активностью.

Ваш Независимый Дистрибьютор Гербалайф:

Информация по данной таблице относится к продукту, продаваемому на территории стран Балтии.

© 2009 Herbalife Europe Limited. Все права защищены. Версия 01, Сентябрь 2009