

# Bulduğunuz topluluğu yaşanacak ve çalışılacak daha iyi yerler haline getirebilmeniz için

# 30 YOL

1. Yerel Casa Herbalife programınızda veya başka bir vakıfta yer almak için gönüllü olun.
2. Yeşil bir yaşam için – Gereksiz kullanımı azaltın, Tekrar kullanın, Geri dönüşümünü sağlayın.
3. Bir ağaç dikiş – ağaçlandırma projelerine katılın.
4. Toplu taşıma araçlarını kullanın.
5. Tekrar kullanılabilir, bez poşetler ile alışveriş yapın.
6. Kan bağışında bulunun. Bunun için yerel kan bankanıza başvurun.
7. Büyüklerle vakit geçirin ve onlara yardım edebilecek şeyler yapın.
8. Bir çocuğa kitap okuyun.
9. Araç kullanırken yayalara öncelik tanıyın.
10. Çöplerinizi sokağa atmayın ve diğerlerini de bu yönde teşvik edin.
11. Mahallenizdeki park ve bahçelerin temiz ve güzel olmasına yardım edin.
12. Kamu alanlarının temizliğine özen gösterin.
13. İnternetteki aramalarınızı, her tıklamada hayır kurumlarının bir kaç cent kazandığı GoodSearch.com'u kullanarak yapın. Yardım etmek istediğiniz hayır kurumunu seçin ve bağışınızı gerçekleştirin.Örn: Herbalife Aile Vakfı ID: 84085
14. Plaj temizleme aktivitesine katılın.
15. Yerel hükümet görevlilerini tanıyın.
16. Evcil hayvanlarınızın dışarıda gezdirilirken temizliğine dikkat edin.
17. Su tasarrufu yapın. Arabanızı yıkarken ve dişlerinizi fırçalarken suyu sürekli akıtmamaya özen gösterin.
18. Çevrenizdeki duvarlardaki spreyci boyaların temizlenmesine yardım edin.
19. Kullanılmış kartuşlar, pil ve eski cep telefonlarınızı geri dönüşüme gönderin.
20. Komşularınızı içten bir "Merhaba" ile selamlayın.
21. Yerel kütüphanenize kitap bağışında bulunun.
22. Bisiklet ve yürüyüş yollarının temiz tutulmasına yardımcı olun.
23. İhtiyacı olan çocuklara ücretsiz olarak özel dersler verin.
24. Yerel yardım kuruluşlarına eşya bağışlayın.
25. Komşuluk ilişkilerinizi güçlü tutun, yardıma ihtiyacı olan komşularınızı göz önünde bulundurun.
26. Kullanılmadığında elektronik eşyalarınızın fişini çekin.
27. Bir cemiyete üye olun.
28. Bir yabancıya gülümseyin.
29. Çevrenizdeki sokakları ve çukurları onarın.
30. Halka açık bir yeri, arka sokakları temizleyin ve çöpleri toplayın.

Herbalife Aile Vakfını Türkiye'de AIP Vakfına bağışta bulunarak destekleyin  
"Herkes dünyayı yaşanacak daha iyi bir yer yapma amacı  
için yapılan planın bir parçası... Herkes."

–Mark Hughes, Herbalife'in Kurucusu ve İlk Distribütörü, 1956-2000



# MARK HUGHES DAY 2010

30<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
HERBALIFE

HERBALIFE  
H F F  
FAMILY FOUNDATION.